\*A tristeza tem prazo para acabar\*  
  
\_”Os preceitos do Senhor são justos, e dão alegria ao coração.\_”  
  
\_Os mandamentos do Senhor\_ \_são límpidos,\_ trazem luz aos olhos.\_”  
  
Salmos 19:8  
  
Há dias que estamos tristes com feridas não cicatrizadas nos corações. Elas são tão  
  
doloridas que nos machucam, trazendo tristeza e sofrimento. Nesses momentos,  
  
geralmente somos afetadas com sentimentos ruins, e para combatê-los devemos lembrar  
  
onde está nossa esperança. Sim, não devemos dar vazão para que esses sentimentos  
  
ruins vençam. Mas, trazer à mente que não estamos sozinhas, pertencemos ao Deus de  
Abraão, Isaque e Jacó, e que Ele é o mesmo, não mudou, isto é, procurar o refúgio no Alto,  
crendo que em Cristo não existe desolação, que Ele nos ama e quer a alegria  
  
presente no nosso viver, pois ela é fruto do Espírito Santo em nós.  
  
Entretanto, Satanás quer destruir e roubar essa alegria. Sim, ele veio para matar roubar e  
destruir, agindo as vezes com violência, outras furtivamente, para que suas ações atinjam os  
planos dele, sendo cruel e maligno, colocando em prática tudo o que pode  
  
para prejudicar-nos, almejando sempre a nossa derrota e sofrimento. E, a tristeza nos leva a  
focar em coisas ruins, e com isso vai nos induzindo a minar nossa alegria.  
  
Todavia, coloquemos em ação os preceitos do Senhor, isto é, seus ensinamentos, orando  
  
para que Cristo venha ao nosso socorro e sare essa tristeza, se fazendo presente em  
  
nossos pensamentos, irradiando Sua luz para que a tristeza vá se esvaindo e a alegria  
  
dada por Ele vá se fortalecendo. Assim, tomemos posse da alegria vinda do Senhor nosso Deus,  
para que aconteça conosco o que está no Salmos 31:4-5: “Busquei o Senhor, e ele me  
respondeu; livrou-me de todos os meus temores. Os que olham para ele estão radiantes de  
alegria; seus rostos jamais mostrarão decepção.”  
  
Logo, sigamos confiantes nas promessas do Senhor, sabendo que a tristeza tem prazo para  
acabar, e aqueles que perseveram em buscá-lo serão contemplados com a alegria do fruto do  
Espirito Santo, que será desfrutada plenamente no Reino Eterno. Amém.  
  
Guia Coutinho  
  
Rede Entre Amigas  
  
Igreja Cidade Viva  
  
www.cidadeviva.org